



臺北市立士林高商 113 學年度 1 學期

【防墜安全、交通安全、防災教育融入教學】紀錄表

科別：國防

填寫教師：毛嘉賀

實施對象：1 年級(班級：101.113. 116.308)

實施週節/日期	原課程單元	融入教學內容	實施方式 (影片、討論、講述、分享)
(1) 第二週 9 月 3 日 (星期二) 第二節	友善校園週	交通安全、防災教育	1. 相關影片介紹 2. 說明影片內容重點與宣導融入要項 3. 互動討論
(2) 第二週 9 月 3 日 (星期二) 第三節	友善校園週	防墜安全、交通安全	1. 相關影片介紹 2. 說明影片內容重點與宣導融入要項 3. 互動討論
(3) 第二週 9 月 4 日 (星期三) 第三節	友善校園週	交通安全、防災教育	1. 相關影片介紹 2. 說明影片內容重點與宣導融入要項 3. 互動討論
 <p>(照片 1)</p>		 <p>(照片 2)</p>	
友善校園週交通安全、防災教育宣導		友善校園週防墜安全、交通安全宣導	
融入成果說明			
<p>經由防衛動員或災害防救實作，發展人際互動能力，能在團隊中相互包容，與他人協調合作。交通安全現行法規與行人安全注意事項讓學生充分了解各項交通安全；從生命教育論點切入防墜安全以及校園安全，使學生能舉一反三，避免校園中危險行徑與安全認知。</p>			

臺北市 (113) 學年度第一學期推動防災教育融入課程成果表

授課班級	授課老師	授課日期	授課科目	授課單元	學生人數	授課時間(分鐘)
全 共21班	吳俐蓉	10/30 ~	健康與護理	1. 異物哽塞 2. 心肌梗塞 3. 心肺功能停止	約680 人	50
同上	同上	~	同上	急救技術刻意練習 1. CPR 2. 止血帶止血法 3. 充填加壓止血法	同上	50
同上	同上	~ 11/17	同上	急救技術刻意練習 1. CPR 2. 止血帶止血法 3. 充填加壓止血法	同上	50
同上	同上	11/28 ~	同上	急救技術刻意練習 1. CPR 2. 止血帶止血法 3. 充填加壓止血法	同上	50
同上	同上	12/03	同上	事故傷害模擬與急救實作	同上	50
合 計					680人	250分鐘

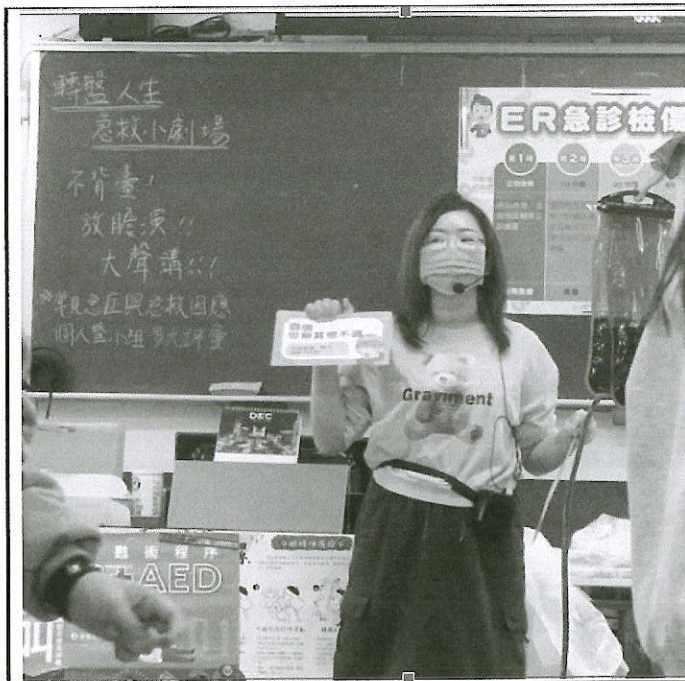
授課照片



教師示範教學 CPR
(含 CPR、止血帶止血法、充填加壓止血法.....等)



學生實作練習 CPR
急救技術刻意練習：單人技術→雙人搭配 AED
→精準、迅速、確實→情境化考驗



檢傷分類跑檯遊戲
<交通安全大闖關>



事故傷害模擬與急救實作
<轉盤人生急救小劇場>

承辦人：

業務主管：

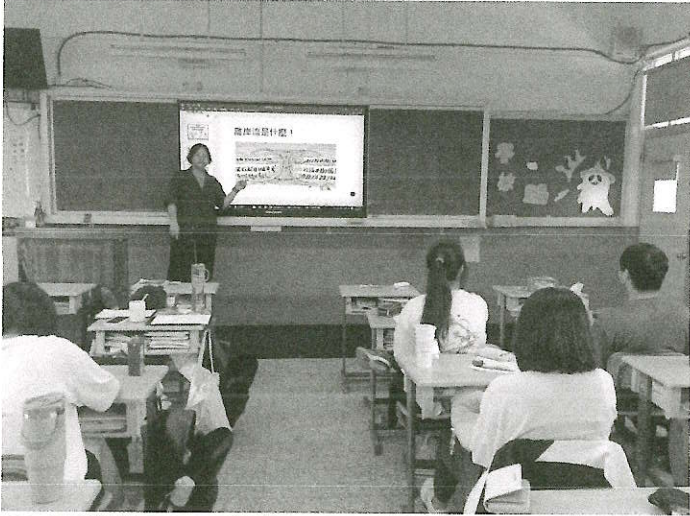
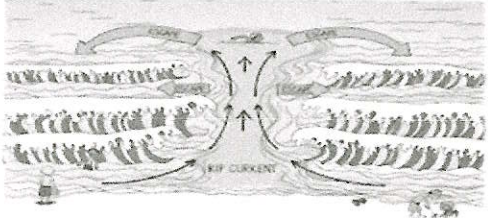
校長：

臺北市立士林高商 113 學年度上學期【水域安全融入教學】紀錄表

科別：體育科

填寫教師：何明霞

實施對象：二年級(班級：219)

實施週節/日期	原課程單元	融入教學內容	實施方式 (影片、討論、 講述、分享)
(1)第 13 週 11 月 21 日 (星期四) 第 1 節	綜合運動	水域安全 1. 講解安全水域重要性。 2. 講解危險水域—齊頭水、離岸流。 3. 講解水域安全各項警示標誌及禁止標誌。 4. 講解水域安全危機的預防及自救方法。	PPT、影片、討論、講述、分享
		<h3>離岸流是什麼！</h3> 	
講解照片		講解投影片	
融入成果說明 1. 學生能說出安全水域重要性要點。 2. 學生能說出危險水域為何，齊頭水、離岸流是什麼。 3. 學生能說出辨別水域安全各項警示標誌及禁止標誌。 4. 學生能說出水域安全危機的預防及自救方法。			

(另請提供學生學習單，除另有規定時程外，敬請於學期結束後繳交至教學組)

水域安全融入體育教學學習單

主題：綜合運動~水域安全

班級： 219 學號： 26 姓名 許雨彤

一、請寫出體育署-新版防溺 10 招任五項。

- (一) 不良時間 在水
- (二) 不跳水
- (三) 不瘋耍
- (四) 要注意
- (五) 要冷靜

二、海域游泳遇到離岸流應如何自保？答：B

- (A) 用高超的泳技逆游而回和大海對抗。
- (B) 順水流漂出，待水流平緩，再沿海岸線平行方向流開，脫離離岸流後，再游回沒有離岸流的海岸。
- (C) 沒有機會游回來了，只能等人來救。

三、水中自救四招為何？

- (一) 雙手平舉 拍打水面 大聲呼救
- (二) 利用漂浮物
- (三) 水母漂
- (四) 仰漂

水域安全融入體育教學學習單

主題：綜合運動~水域安全

班級：219 學號：05 姓名：林玟

一、請寫出體育署-新版防溺水 10 招任五項。

- (一) 不可在水中嬉鬧作劇
- (二) 避免做出危險行為，不要跳水
- (三) 不要長時間浸泡在水中，小心失溫
- (四) 不要落單，隨時注意同伴狀況位置
- (五) 注意氣象報告，現場氣位不佳不要戲水

二、海域游泳遇到離岸流應如何自保？答：B

- (A) 用高超的泳技逆流而回和大海對抗。
- (B) 順水流漂出，待水流平緩，再沿海岸線平行方向流開，脫離離岸流後，再游回沒有離岸流的海岸。
- (C) 沒有機會游回來了，只能等人來救。

三、水中自救四招為何？

- (一) 大聲呼救
- (二) 利用漂浮物
- (三) 呼叫 119 118 110 112
- (四) 仰漂

水域安全融入體育教學學習單

主題：綜合運動~水域安全

班級：219 學號：07 姓名 王紀蓁

一、請寫出體育署-新版防溺 10 招任五項。

(一) 不長時間

(二) 不逞強

(三) 不疲累

(四) 不逞單

(五) 不嬉戲

二、海域游泳遇到離岸流應如何自保？答：B

(A) 用高超的泳技逆游而回和大海對抗。

(B) 順水流漂出，待水流平緩，再沿海岸線平行方向流開，脫離離岸流後，再游回沒有離岸流的海岸。

(C) 沒有機會游回來了，只能等人來救。

三、水中自救四招為何？

(一) 引起他人注意

(二) 利用漂浮物

(三) 水母漂

(四) 仰漂